

מינהל קהילתי גינות העיר

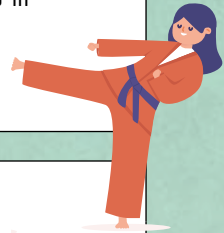
מרכז קהילתי מושבות

בית יהודית

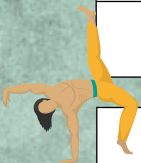
חוגים לילדים ולמבוגרים
תשפ"ד 2023-2024

חוגי ילדים

חוג	כיתה	יום	שעה	עלות לחודש
טאקוונדו בהדרכת אילת אלבלדס המתאמנים מחויבים בחליפת טקוונדו *לכיתות ג' ומעלה ידרשו בצידוד מגנים מלאים *בתחילת השנה יגבה 100 ₪ נוספים עבור רישום לאיגוד ומבחני דרגה באופן חד פעמי.	גן מגיל 4-5	רביעי	16:45-17:30	190 ₪
	א'-ב'	ראשון	16:30-17:15	190 ₪
	ב'-ד'	ראשון רביעי	17:15-18:00 17:30-18:15	190 ₪ / 280 ₪
	ד'-ו'	ראשון רביעי	15:45-16:30 16:00-16:45	190 ₪ / 280 ₪
	בנות ד'-ח'	ראשון	18:00-18:45	190 ₪
	ז' - יב' ומעלה נבחרת	ראשון ורביעי	18:45-19:45 18:15-19:45	330 ₪ לפעמיים בשבוע (ראשון ורביעי אימונים ארוכים)



ג'ודו בהדרכת יוסי זכריה בחודש נובמבר יגבו 80 ₪ עבור מבחני חגורה, חולצה וחגורה.	א' - ב' מתחילים	שני	16:15-17:00	200 ₪
	א' - ב' מתקדמים	שני	17:00-17:45	200 ₪
	טרום חובה	חמישי	16:15-17:00	200 ₪
	גן חובה	חמישי	17:00-17:45	220 ₪
	ג' - ה'	שני וחמישי	18:00-19:00	280 ₪
	נבחרת	שני וחמישי שלישי	19:00-20:30	350 ₪
			18:00-20:00	



קפוארה בהדרכת ג'אן קלוד גנון	גן-ב' מתחילים	ראשון	16:45-17:30	220 ₪
	ג'-ח' מתחילים	ראשון	17:30-18:15	220 ₪
*בתחילת השנה יגבה תשלום חד פעמי בסך 250 ₪ עבור ביגוד *170 ₪ עבור טקס סוף שנה ומבחני חגורה				



גייט קון דו בהדרכת נתנאל חיימוב	א'-ד'	שני	17:30-18:15	200 ₪ / 280 ₪
	ה'-ח'	שני	18:15-19:00	200 ₪ / 280 ₪
	א'-ד'	חמישי	17:30-18:15	200 ₪ / 280 ₪
	ה'-ח'	חמישי	18:15-19:00	200 ₪ / 280 ₪

עלות לחודש	שעה	יום	כיתה	כדורגל בהנחיית "עוצמה"
180 ₪	16:00-16:45	חמישי	א'-ג'	
180 ₪	16:45-17:30	חמישי	ד'-ו'	
*החוג מתקיים בבית הספר בית חינוך רח' עמק רפאים 22 או מוהליבר 1 חניית מוזיאון הטבע				

210 ₪	16:00-17:30	ראשון	מתחילים	טניס שולחן המרכז לטניס שולחן - הפועל ירושלים
210 ₪	17:30-19:00	ראשון	מתקדמים	

200 ₪	16:30-17:30	ראשון	מתחילים	קרקס בהדרכת אולגה חורין
200 ₪	17:30-18:30	ראשון	מתקדמים	
*החוג מתקיים בבית הספר בית חינוך רח' עמק רפאים 22 או מוהליבר 1 חניית מוזיאון הטבע				

185/270 ₪	16:00-16:45	שני וחמישי	א' - ג'	התעמלות קרקע בהנחיית "פליק פלק" מיועד לגילאי 5-12
185/270 ₪	16:45-17:30	שני וחמישי	גן חובה - א'	
185/270 ₪	17:30-18:15	שני וחמישי	ד' - ו'	
285 ₪	18:15-19:15	שני וחמישי	ד' - ח' אימוני נבחרת	

190 ₪	16:30-17:15	חמישי	מחול אומנותי גילאי 3-5	בלט קלאסי/מודרני/אומנותי בהדרכת juliart
190 ₪	17:15-18:00	חמישי	טרום בלט גילאי 5-7	
200 ₪	18:00-19:00	חמישי	בלט קלאסי גילאי 7-10	
200 ₪	19:00-20:00	חמישי	מחול מודרני מתקדמות גילאי 10-14	

עלות לחודש	שעה	יום	כיתה	
₪ 190	16:00-16:50	ראשון	גילאי 2-3	תנועה וחפץ בהדרכת גילה פולדס
₪ 190	17:00-17:50	ראשון	גילאי 3-4	

₪ 200	16:00-17:15	רביעי	גילאי 12-15	פלורוורק - ריקוד-טכניקת ריצפה בהדרכת אור דג'אן
₪ 200	17:15-18:30	רביעי	גילאי 16-18	

פארקור עמותת פארקור ישראל בהדרכת מתנאל מרחבי	א-ג	רביעי	16:00-17:00	220 ₪
	ד-ו	רביעי	17:00-18:00	220 ₪
החוג מתקיים בבית הספר בית חינוך רח' עמק רפאים 22 או מוהליבר 1 חניית מוזיאון הטבע				

רובוטיקה והנדסה בהנחיית "מהנדסי הדור הבא"	גן - א'	רביעי	16:30-17:30	240 ₪
	ב' - ה'	רביעי	17:30-18:30	240 ₪
ייגבה תשלום חד פעמי עבור ערכת לימוד				

₪ 230	17:00-18:30	שני	א' - ו'	חוג בישול ואפיה בהדרכת השף רונן אביחיל
*ייגבו בכל שיעור 10 ₪ עבור מצרכים				

ילד ראשון 20 ₪ ילד שני ומעלה 15 ₪	16:00-18:00	שלישי	לגילאי 3-9	משחקייה במושב מגוון עשיר של משחקים לילדים
---	-------------	-------	------------	--



חוגים למבוגרים

פסקל פרץ	7:45 פילאטיס	ראשון
חיה שטראוס	9:00 פילאטיס אינטנס	
איילת דה פונס	08:30 התעמלות אחרת	שני
	09:30 התעמלות אחרת	
דורית בן ישראל	07:30 יוגה	שלישי
ריזה יונגרייץ	08:30 פלדנקרייץ	
הילה קופרשטוק	09:30 פלדנקרייץ דינאמי	
חן גורביץ	8:00 - פילאטיס	רביעי
חיה שטראוס	09:00 - פילאטיס אינטנס	
שרי ג'והרי	08:30 זומבה גולד	חמישי
איילת דה פונס	09:30 התעמלות אחרת	
ריזה יונגרייץ	8:30 פלדנקרייץ	שישי
איילת דה פונס	10:00 התעמלות אחרת	

סטודיו לנשים במושבה

מחיר: 220 ₪ לחודש
המנוי מאפשר כניסה חופשית
לכל השיעורים
שימו לב, הרישום מתחדש
מידי שנה אוטומטית



מעין ברקוביץ'	18:30-20:00	ראשון	 סטודיו ליוגה במושבה מחיר: 270 ₪ לחודש מנוי המאפשר כניסה לכל השיעורים 200 ₪ מאפשר כניסה לשיעור בשבוע
דורית בן ישראל	7:30-8:30	שני	
עפרי אוד	18:30-20:00	שלישי	
חן גורביץ	9:00-10:30	רביעי	
חיה שטראוס	8:30-10:00	חמישי	
שיר קרן	8:30-10:00	שישי	



עלות לחודש	שעה	יום	אומנות לחימה משולבת- MMA בהדרכת יורם קליגמן
320 ₪ פעמיים בשבוע האימונים יתקיימו באולם ביה"ס יהודה הלוי - רח' הצפירה 29	18:30-20:00	ראשון ורביעי	

ביה"ס לאומנויות לחימה רכות פנימית - טאי צ'י לגברים - בהדרכת ראובן זריצקי	ראשון ורביעי	20:00-21:30	270 ₪ שיעור לימוד יום א' שיעור תרגול יום ד'
שני אימונים במקביל עם הפרדה בין נשים לגברים - בהדרכת יהודית יינן	רביעי	20:00-21:30	240 ₪
בתחילת שנה יגבה תשלום חד פעמי בסך 170 ₪ עבור ביגוד וכרטיס חבר במרכז הישראלי לטאי צ'י			

250 ₪	20:00-21:30	ראשון	קפוארה בהדרכת ג'אן קלוד גנון
בתחילת השנה יגבה תשלום חד פעמי בסך 250 ₪ עבור ביגוד למי שאין			

200 ₪ פעם בשבוע 250 ₪ פעמיים בשבוע 300 ₪ שלושה אימונים בשבוע 350 ₪ ארבעה אימונים בשבוע	19:15-20:30 אימון בסיס 20:30-21:30 מתקדמים	שני ורביעי	גייט קון דו בהדרכת רפאל סרוסי
*השתתפות בקבוצת מתקדמים מחייבת השתתפות באימון בסיס אחד לפחות פעם בשבוע			

210 ₪	19:00-20:30	ראשון	טניס שולחן המרכז לטניס שולחן - הפועל ירושלים
-------	-------------	-------	---

פעם בשבוע: שעה 170 ₪ (לחברי עמותה) שעה וחצי 200 ₪ (לחברי עמותה) פעמיים בשבוע: 250 ₪ לשעה (210 לחברי עמותה) שעה וחצי 270 ₪ (220 לחברי עמותה)	14:30-16:00	ראשון	טניס שולחן למתמודדים עם פרקינסון המרכז לטניס שולחן - הפועל ירושלים
	15:30-16:30 מתחילים 16:30-18:00 מתקדמים	שלישי	



עלות לחודש	שעה	יום	
35 ש"ח כניסה חד פעמית כרטיסיה 10 כניסות 300 ש"ח	09:15-10:15 מתחילות 10:15-11:45 מתקדמות	ראשון	ריקודי עם ישראליים לנשים בהדרכת נעמי מוס

200 ש"ח	18:00-19:00	שלישי	פלדנקרייז - קבוצה מעורבת גדי ליסק
200 ש"ח	18:30-19:30	ראשון	פילאטיס - קבוצה מעורבת פסקל פרץ

135 ש"ח למפגש	17:00-20:00	רביעי	רישום פיגורטיבי בהדרכת ג'פרי אלון
---------------	-------------	-------	--------------------------------------

200 ש"ח	8:00-9:00	שישי	נוריות - אורח חיים בריא בהדרכת נורית מאירי
מועדון מתחדש אוטומטי כל שנה			

220 ש"ח	18:00-19:00	רביעי	בוגרים ז'-י"ב	פארקור עמותת פארקור ישראל בהדרכת מתנאל מרחבי
החוג מתקיים בבית הספר בית חינוך רח' עמק רפאים 22 או מוהליבר 1 חניית מוזיאון הטבע				

180 ₪	19:30-20:30	רביעי	נערות ז' - י'	Netball נטבול - נשים בהדרכת אילנית ליברמן
180 ₪	20:30-21:30	רביעי	בוגרות יא' +	
החוג מתקיים בבית הספר בית חינוך רח' עמק רפאים 22 או מוהליבר 1 חניית מוזיאון הטבע				

ללא עלות	17:00-18:15	רביעי	מיועד לבוגרים 14+ עם צרכים מיוחדים	מחול צמ"יד "נעים במיוחד" - בהדרכת: נטלי, מיכל ושרה
----------	-------------	-------	---------------------------------------	---

לוח חופשות תשפ"ד

תאריכי החופשה	ימים	חג
3.9.23, י"ז באלול	ראשון	פתיחת שנת פעילות
15.9.23-17.9.23 כ"ט באלול - ב' בתשרי *סטודיו נשים ומועדון יוגה מתקיימים כרגיל	שישי-ראשון	ראש השנה
24.9.23-25.9.23 ט' בתשרי - י' בתשרי	ראשון-שני	יום כיפור
29.9.23-6.10.23 י"ד בתשרי- כ"א תשרי *סטודיו נשים ומועדון יוגה מתקיימים כרגיל	שישי-שישי	סוכות
24.3.24, י"ד באדר	ראשון	פורים
21.4.24-29.4.24 י"ד בניסן- כ"א בניסן	ראשון-שלישי	פסח
5.5.24, כ"ז בניסן פעילות חוגים עד השעה 18:00	ראשון	יום הזיכרון לשואה ולגבורה
12.5.24, ד' באייר פעילות חוגים עד השעה 18:00	ראשון	ערב יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה
13.5.24, ה' באייר	שני	יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה
14.5.24, ו' באייר	שלישי	יום העצמאות
11.4.24-12.4.24, ה'-ו' בסיון *סטודיו נשים ומועדון יוגה מתקיימים כרגיל	רביעי	שבועות

*המינהל שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים במהלך שנת הפעילות.

מינהל קהילתי גינות העיר

מרכז קהילתי מושבות - בית יהודית



בית יהודית, רח' עמק רפאים 12, ירושלים

02-5664144 שלוחה 0

דוא"ל: hugim@ginothair.org.il

אתר: ginothair.org.il



לעדכונים בפייסבוק



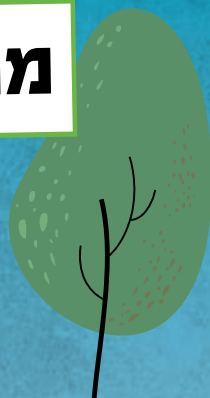
לעדכונים בוואטסאפ

*כפוף לנהלי רישום והשתתפות בחוגים
*פתיחת חוג מותנה בהרשמה של מינימום משתתפים
*ייתכנו שינויים בלוח החוגים, יש להתעדכן במזכירות השלוחה

מינהל קהילתי גינות העיר

מרכז קהילתי מרחב ניות

חוגים לילדים ולמבוגרים
תשפ"ד 2023-2024



תושבים ותושבות יקרים!

אנו שמחים להגיש לכם את חוברת החוגים והפעילויות של מרכז קהילתי ניות לשנת תשפ"ד. מרכז קהילתי ניות מהווה את ליבה החברתי והקהילתי של השכונה, המרכז מספק פעילות ענפה ומגוונת ונותן מענה לכלל הקהילה ולצרכיה המשתנים. הפעילויות מתקיימות מדי יום במתנ"ס ניות ומיועדות לילדים ולמבוגרים, פעילויות אלו מתפרסות על פני השנה כולה במגוון ימים בשבוע. החוגים נפתחים על פי דרישה ובמינימום נרשמים. ניתן לקיים פעילויות ואירועים במגרש ובסטודיו בתיאום מול המנהל הקהילתי.

חוגי ילדים

חוג	גילאים	יום	שעה	עלות לחודש
ג'ודו בהדרת משה חבושה החוג יחל ב-10.9 בביה"ס פולה בן גוריון, רח' בן לברט 15	4-6	ראשון	16:15-17:00	200 ₪
	6-8	ראשון	17:00-17:45	200 ₪
כדורגל בנים בהדרת אביאל מנשה החוג יחל ב-3.9	ד'	ראשון ורביעי	16:00-17:00	280 ₪ ליומיים בשבוע
	א'-ב'	ראשון ורביעי	17:00-18:00	
	ג'	ראשון ורביעי	18:00-19:00	
	ה'-ו'	ראשון ורביעי	19:00-20:00	
בנים ובנות ביחד כדורגל בנות בהדרתה של מאמן מקצועי מטעם הפועל ירושלים החוג יחל ב-7.9	גן חובה	חמישי	16:30-17:15	180 ₪ לפעם בשבוע
	א'-ב'	חמישי	17:15-18:00	
	ג'-ד'	חמישי	18:00-19:00	

חוגי הכדורגל יתקיימו במגרש הספורט שכונת ניות רח' ניות 66

* חוגי הכדורגל יפעלו בחגים ומועדים כרגיל - בחוה"מ סוכות, בחג חנוכה, בט"ו בשבט, בל"ג בעומר

חוגי ילדים במרכז עפרון, רח' יהושע ייבין 19

**יתכנו שינויים במיקום החוג בהמשך השנה

חוג	גילאים	יום	שעה	עלות לחודש
תיאטרון בהדרת נועה טיטמן החוג יחל ב-13.9	10-12 (ד'-ו')	רביעי	15:30-16:30	190 ₪
	7-9 (א'-ג')	רביעי	16:30-17:30	190 ₪
טרנסו כלי בהדרת תמר קרונמן החוג יחל ב-12.9	3-4	שלישי	16:30-17:15	180 ₪

חוגי ילדים במרכז קהילתי ניות, רח' אברהם גרנות 4

180 ₪	16:30-17:30	חמישי	8-10	רובוטיקה בהדרכת ליאור דקושטאי החוג יחל ב-14.9
220 ₪	16:30-17:30	שני	6-12 (כיתות א'-ו')	שחמט בהדרכת גיא סלע החוג יחל ב-18.9
250 ₪ (כולל את עלות החומרים)	16:30-18:00	רביעי	9-12 (כיתות ד'-ו')	ציור בהדרכת שקד היימן החוג יחל ב-13.9

חוגים למבוגרים

חוג	יום	שעה	עלות לחודש
פילאטיס בהדרכת פרלה פרידהיים החוג יחל ב-5.9	שלישי	19:15-20:15	200 ₪ ליום בשבוע
	שלישי	20:30-21:30	270 ₪ ליומיים בשבוע
	שבת	20:30-21:30	

מיקום: מרכז עפרון, רח' יהושע ייבין 19

*השיעור של שבת יהיה במרכז הקהילתי במכון שכטר

*ניתן לשלב בין ימי שלישי (בשעה הקבועה שנבחרה) לימי שבת אך לא ניתן להחליף בין השעות בימי שלישי

180 ₪ *כולל סט ביגוד מלא לנרשמות	20:30-22:00	רביעי	קבוצת כדורגל נשים מטעם הפועל ירושלים החוג יחל ב-6.9
-------------------------------------	-------------	-------	--

מיקום: מגרש ספורט ניות, רח' ניות 66

180 ₪	20:00-20:50	ראשון	קבוצת ריצה בהדרכת מור שלי החוג יחל ב-8.10
-------	-------------	-------	--

נקודת המפגש בפארק ניות

80 ₪ (40 ₪ למפגש) *התשלום יועבר לידי מנהלת המקהלה במכשעים	20:30-22:00	חמישי (פעם בשבועיים)	מקהלה קהילתית בניצוחה של מיה פוליצר
--	-------------	-------------------------	---

מיקום: מרכז קהילתי ניות, רח' אברהם גרנות 4

לוח חופשות תשפ"ד

תאריכי החופשה	ימים	חג
3.9.23, י"ז באלול	ראשון	פתיחת שנת פעילות
15.9.23-17.9.23 כ"ט באלול - ב' בתשרי	שישי- ראשון	ראש השנה
24.9.23-25.9.23 ט' בתשרי- י' בתשרי	ראשון- שני	יום כיפור
29.9.23-6.10.23 י"ד בתשרי- כ"א תשרי	שישי-שישי	סוכות
24.3.24, י"ד באדר	ראשון	פורים
21.4.24-29.4.24 י"ד בניסן- כ"א בניסן	ראשון- שלישי	פסח
5.5.24, כ"ז בניסן פעילות חוגים עד השעה 18:00	ראשון	יום הזיכרון לשואה ולגבורה
12.5.24, ד' באייר פעילות חוגים עד השעה 18:00	ראשון	ערב יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה
13.5.24, ה' באייר	שני	יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה
14.5.24, ו' באייר	שלישי	יום העצמאות
11.4.24-12.4.24 ה' בסיון- ו' בסיון	רביעי	שבועות

*המניחה שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים במהלך שנת הפעילות.

מינהל קהילתי גינות העיר

מרכז קהילתי מרחב ניות

רחוב אברהם גרנות 4 (צמוד למרכז שכטר)

לבירור והרשמה ניתן לפנות לשלוחת ניות - 074-7800636 / 050-2110786

ולמזכירות בית יהודית 02-5458101/2

מנהל השלוחה: avishay@ginothair.org.il | רכז חוגים ספורט: sport@ginothair.org.il

אתר: ginothair.org.il



לעדכונים בפייסבוק



לעדכונים בוואטסאפ

*כפוף לנהלי רישום והשתתפות בחוגים
*פתיחת חוג מותנת בהרשמה של מינימום משתתפים
*ייתכנו שינויים בלוח החוגים, יש להתעדכן במזכירות השלוחה



מינהל קהילתי גינות העיר

קטמון-קריית שמואל

הבית בפלמ"ח

**חוגים לילדים ולמבוגרים
תשפ"ד 2023-2024**



תושבים ותושבות יקרים!

בשעה טובה שמחות להציג את מערכת החוגים השנתית שלנו לשנת תשפ"ד. שימו לב, יש לנו השנה 2 מוקדי פעילות. בבית בפלמ"ח ובבית אלישבע (בית ספר חוקר יוצר ברחוב אלעזר המודעי).

ההרשמה לחוגים הינה באמצעות אתר גינות העיר: www.ginothair.org.il

אנו כאן לכל שאלה והתייעצות,
צוות הבית בפלמ"ח

עקבו אחרינו בדפי הפייסבוק: מרכז קהילתי קטמון - גינות העיר | מינהל קהילתי גינות העיר
הצטרפו לקבוצות העדכונים השכונתיות בוואטסאפ



לעדכונים בפייסבוק



לואטסאפ קטמון דרום



לואטסאפ קטמון צפון



לואטסאפ קריית שמואל

יוזמות ואירועים נוספים בשכונה:

• משחקקטמון

משחקיית השכונה פתוחה לילדים עד גיל חמש
בימי שני בשעות 16:00-18:00
ילד ראשון 15 ש" וילד שני 10 ש".
ניתן לרכוש כרטיסיה של 10 כניסות ב-100 ש"

• הספרייה בחצר

ספריית רחוב בחצר הבית בפלמ"ח.
מוזמנות ומוזמנים לקחת ולתרום ספרים ולה-
צטרף לקבוצת פעילי הספרייה.

• קפה אירופה לניצולי השואה

מתארח מידי יום שלישי בבית בפלמ"ח
החל מהשעה 16:00 אחה"צ,
מפגש חברתי-תרבותי לצד קפה ועוגה.
לפרטים: אביה פרידליך 02-5456327 | bravia@jerusalem.muni.il

• גינות קהילתיות

בוסתן ברודי וגינת זוהרה
פועלות בימי שישי בבוקר במגוון יוזמות ועבודה חקלאית.



חוגי ילדים בבית בפלמ"ח

חוג	מורה	גיל	יום	שעה	מחיר
בייבי בלט	עדי פוטרמן	גילאי 4-6	ראשון	16:30-17:15	220 ₪
בלט	עדי פוטרמן	כיתות א'-ג'	ראשון	17:15-18:00	220 ₪
בלט	עדי פוטרמן	כיתות ד'-ו'	ראשון	18:00-18:45	220 ₪
אומנות צמי"ד	מיכל אברהם		ראשון	16:30-17:30	הרשמה אצל סמדי רכזת צמי"ד 052-263-4970
אנגלית	שרה גרופר פרץ	גילאי 4-6	ראשון	16:30-17:30	190 ₪
אנגלית	אורי הירש	כיתות ג'-ה'	ראשון	17:30-18:30	190 ₪
קראטה קנטונים	זוהר בן ישי	גן חובה-כיתה א'	שני	16:30-17:30	190 ₪
קראטה מתחילים	זוהר בן ישי	כיתות ב'-ו'	שני	17:30-18:30	190 ₪
קראטה ממשיכים	זוהר בן ישי	כיתות ב'-ו'	שני	18:30-19:30	190 ₪
בייבי בלט	עדי פוטרמן	גילאי 4-6	רביעי	16:30-17:15	220 ₪
בלט	עדי פוטרמן	כיתות א'-ג'	רביעי	17:15-18:00	220 ₪
מבוכים ודרקונים	קורטקס	כיתות ב'-ד'	רביעי	16:30-17:30	190 ₪
ציור ורישום	עדי מרום	כיתות א'-ה'	רביעי	17:30-18:30	200 ₪ לא כולל חומרים
אומנות מתחילים ב-15/9	נעמה אפרתי	כיתות א'-ג'	רביעי	16:30-17:30	200 ₪ לא כולל חומרים
	נעמה אפרתי	כיתות ד'-ו'	רביעי	17:30-18:30	200 ₪ לא כולל חומרים
היפ הופ	נעמה כץ	כיתות ג'-ד'	חמישי	16:30-17:30	190 ₪
היפ הופ	נעמה כץ	כיתות ה'-ו'	חמישי	17:30-18:30	190 ₪
קרמיקה	סבטלנה פיירמן	ילדים והורים	חמישי אחת לשבועיים	16:30-17:30	120 ₪

חוגי ילדים בבית אלישבע (בית ספר חוקר יוצר), אלעזר המודעי 4

חוג	מורה	גיל	יום	שעה	מחיר
קריאה לילדים עם סבא/סבתא	צביה מורגנשטיין	גילאי 4-5	שני	16:30-17:30	190 ₪
ג'אז	סמדר רפאל	כיתות ג'-ד'	שני	16:30-17:30	190 ₪
ג'אז	סמדר רפאל	כיתות ה'-ו'	שני	17:30-18:30	190 ₪
מוזיקה טרם כלי	עדי קרונמן	גילאי 3-4	שני	16:30-17:30	190 ₪
מוזיקה טרם כלי	עדי קרונמן	גילאי 5-6	שני	17:30-18:30	190 ₪
תיאטרון	רן זינגבוים	כיתות ג'-ד'	רביעי	16:30-17:30	190 ₪
תיאטרון	רן זינגבוים	כיתות ה'-ו'	רביעי	17:30-18:30	190 ₪
קפואירה	גאטו בראנקו	גילאי 4-6	רביעי	16:30-17:10	160 ₪
קפואירה	גאטו בראנקו	גילאי 7-12	רביעי	17:30-18:30	190 ₪
יוגה לקטנטנים מתחילים באוקטובר. שיעור ניסיון 20.9	נעמה עופר	גילאי 4-5	רביעי	16:30-17:30	190 ₪
	נעמה עופר	כיתות א'-ב'	רביעי	17:30-18:30	190 ₪
חשיבה מתמטית	פרקטל-אביב	גילאי 4-6	חמישי	16:30-17:30	320 ₪
חשיבה מתמטית	פרקטל-אביב	כיתות ב'-ד'	חמישי	16:30-17:30	320 ₪
floorwork	אור דג'אן	גילאי 4-6	חמישי	16:30-17:30	190 ₪
	אור דג'אן	כיתות ב'-ד'	חמישי	16:30-17:30	190 ₪
תכנות	תכנות סקראץ'	כיתות ג'-ו'	חמישי	17:30-18:30	250 ₪
תכנות	תכנות פייתון	כיתות ז'-יב'	חמישי	17:30-18:30	250 ₪





חוגים למבוגרים בבית בפלמ"ח

חוג	מורה	גיל	יום	שעה	מחיר
פלדנקרייז מעורב	אילנה אליצור	מבוגרים	ראשון	09:00-10:00	190 ₪
פלדנקרייז נשים	אילנה אליצור	מבוגרות	ראשון	10:00-11:00	190 ₪
סריגת בובות	שרה אביטן	נשים	ראשון אחת לשבועיים	18:00-19:00	100 ₪
רקמה	ננה ורשבסקי	נשים	ראשון אחת לשבועיים	18:00-19:30	250 ₪ לא כולל חומרים
מחול אתני	עדי פוטרמן	נשים	ראשון	19:00-19:45	220 ₪
אירובי דאנס	עדי פוטרמן	נשים	ראשון	20:00-20:45	220 ₪
סדנא לשיפור האנגלית	אורי הירש	מבוגרים	ראשון	20:00-21:00	120 ₪
התעמלות קלה	ניצה לוסטיג גולדברג	גיל שליש	שני וחמישי	08:30-09:15	180 / 120 ₪ לפעמים בשבוע
פילאטיס	חיה שטראוס	נשים	שני	9:45-10:45	190 ₪
פילאטיס	חיה שטראוס	נשים	שני	11:00-12:00	190 ₪
קראטה	זוהר בן ישי	נוער ובוגרים	שני	19:30-20:30	190 ₪
פלדנקרייז נשים	אילנה אליצור	נשים	שני	20:35-21:35	190 ₪
יוגה	חיה שטראוס	נשים	שלישי	8:15-9:30	220 ₪
ביטיוב - אימון מוח	אילת אלבלדס	נשים	שלישי	10:10-11:00	150 ₪
פילאטיס קל	אילת אלבלדס	נשים	שלישי	11:00-11:50	150 ₪
התעמלות על כסא	ג'ורא גרבר	גיל שליש	שלישי וחמישי	08:50-9:45	180 / 120 ₪ לפעמים בשבוע
פילאטיס	אביטל בלס	נשים	שלישי	20:30-21:30	190 ₪
אירובי דאנס	עדי פוטרמן	נשים	רביעי	18:00-18:45	220 ₪
עיצוב דינמי	סמדר רפאל	נערות	רביעי	19:00-20:00	190 ₪
עיצוב דינמי	סמדר רפאל	נשים	רביעי	20:00-21:00	190 ₪
ציור	עדי מרום	מבוגרים	רביעי	18:30-20:30	250 ₪ לא כולל חומרים
ברידג'	דניס נאון	גיל שליש	חמישי	10:30-11:30	120 ₪
בעקבות הצלילים	נורית קרטין	גיל שליש	חמישי	11:45-12:45	120 ₪
קרמיקה למבוגרים	סבטלנה פיירמן	מבוגרים	חמישי אחת לשבועיים	18:00-20:00	240 ₪
קיקבוקס	שירה גילקרב	נשים ונערות	חמישי	19:30-20:30	190 ₪
קיקבוקס	שירה גילקרב	נשים ונערות	חמישי	20:30-21:30	190 ₪
פילאטיס	חיה שטראוס	נשים	שישי	8:30-9:30	190 ₪
יוגה	חיה שטראוס	נשים	שישי	9:30-10:45	220 ₪



לוח חופשות תשפ"ד

תאריכי החופשה	ימים	חג
3.9.23, י"ז באלול	ראשון	פתיחת שנת פעילות
15.9.23-17.9.23 כ"ט באלול - ב' בתשרי	שישי-ראשון	ראש השנה
24.9.23-25.9.23 ט' בתשרי-י' בתשרי	ראשון-שני	יום כיפור
29.9.23-6.10.23 י"ד בתשרי-כ"א תשרי	שישי-שישי	סוכות
24.3.24, י"ד באדר	ראשון	פורים
21.4.24-29.4.24 י"ד בניסן-כ"א בניסן	ראשון-שלישי	פסח
5.5.24, כ"ז בניסן פעילות חוגים עד השעה 18:00	ראשון	יום הזיכרון לשואה ולגבורה
12.5.24, ד' באייר פעילות חוגים עד השעה 18:00	ראשון	ערב יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה
13.5.24, ה' באייר	שני	יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה
14.5.24, ו' באייר	שלישי	יום העצמאות
11.4.24-12.4.24 ה' בסיון-ו' בסיון	רביעי	שבועות

*המינהל שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים במהלך שנת הפעילות.

מינהל קהילתי גינות העיר

קטמון-קריית שמואל - הבית בפלמ"ח

רחוב הפלמ"ח 53, פינת המשווריינים 4, ירושלים

050-99010730

דוא"ל: katamon@ginohair.org.il

אתר: ginohair.org.il



לעדכונים בפייסבוק



לוטסאפ קטמון דרום



לוטסאפ קטמון צפון



לוטסאפ קריית שמואל

*כפוף לנהלי רישום והשתתפות בחוגים
*פתיחת חוג מותנת בהרשמה של מינימום משתתפים
*ייתכנו שינויים בלוח החוגים, יש להתעדכן במזכירות השלוחה

מינהל קהילתי גינות העיר

מרכז קהילתי

טלביה - דרום רחביה

חוגים לילדים ולמבוגרים
תשפ"ד 2023-2024



חוגי ילדים

חוגי ילדים בשלוחת טלביה-דרום רחביה, רח' אחד העם 3

חוג	כיתות	יום	שעה	עלות לחודש
אמנות - צבעי מים וקולאזים	כיתות א'-ג'	ראשון	16.30-17.15	210 ₪
	כיתות ד'-ו'	ראשון	17.15-18.00	210 ₪
טבע וקיימות	כיתות א'-ג'	ראשון	16.30-17.15	200 ₪
בלט לגיל הרך	גיל 3-5	שני	16.30-17.15	200 ₪
	גיל 5-6	שני	17.15-18.00	200 ₪
סדנת טיפול במוסיקה בהדרכתה של צורית מוריה ניסים	כיתות א'-ו'	שני	16.30-17.15	800 ₪ ל-10 מפגשים
אנגלית	כיתות ג'-ד'	חמישי	17.15-18.00	180 ₪
טקוואנדו	כיתות גן-א'	רביעי	16.30-17.15	180 ₪
	כיתות ב'-ד'	רביעי	17.15-18.00	180 ₪
תיאטרון	כיתות א'-ג'	רביעי	16.30-17.15	180 ₪
	כיתות ד'-ו'	רביעי	17.15-18.00	180 ₪
טרום כלי	גיל 3-4	רביעי	16.30-17.15	180 ₪
	גיל 5-6	רביעי	17.15-18.00	180 ₪
היפ הופ הורה ירושלים	כיתות א'-ג'	חמישי	16.15-17.15	220 ₪
	כיתות ד'-ו'	חמישי	17.15-18.15	220 ₪



חוגי כדורגל במגרש הספורט שכונת ניות רח' ניות 66

ליומיים בשבוע 280 ש"ס	16:00-17:00	ראשון ורביעי	ד'	כדורגל בנים בהדרכת אביאל מנשה החוג יחל ב-3.9	
	17:00-18:00	ראשון ורביעי	א'-ב'		
	18:00-19:00	ראשון ורביעי	ג'		
	19:00-20:00	ראשון רביעי	ה'-ו'		
לפעם בשבוע 180 ש"ס	16:30-17:15	חמישי	גן חובה	בנים ובנות ביחד כדורגל בנות בהדרכה של מאמן מקצועי מטעם הפועל ירושלים החוג יחל ב-7.9	
	17:15-18:00	חמישי	א'-ב'		
	18:00-19:00	חמישי	ג'-ד'		
* חוגי הכדורגל יפעלו בחגים ומועדים כרגיל - בחוה"מ סוכות, בחג חנוכה, בט"ו בשבט, בל"ג בעומר					

180 נח *כולל סט ביגוד מלא לנרשמות	20:30-22:00	רביעי	קבוצת כדורגל נשים מטעם הפועל ירושלים החוג יחל ב-6.9
מיקום: מגרש ספורט ניות, רח' ניות 66			

חוגים למבוגרים

חוגיים למבוגרים בשלוחת טלביה-דרום רחביה, רח' אחד העם 3

חוג	יום	שעה	עלות
מועדון גיל שלישי מפגשי גיל שלישי עם תכנים מותאמים	ראשון	11.00	ללא עלות
הרצאה אחת לחודש - תרבות האיסלאם	ראשון	11.00	200 נח לסדרת הרצאות שנחית
ברידג'	שני	11.00	180 נח
לימודי ערבית מדרסה	שני	18.00-19.00	800 נח לקורס
יוגה על כסא	שלישי	9.00-10.00	90 נח
צ'יקונג	רביעי	9.00-10.00	150 נח
פילאטיס	חמישי	8.00-9.00	150 נח
גיירוקנסיס	חמישי	18.30-19.30	150 נח

לוח חופשות תשפ"ד

תאריכי החופשה	ימים	חג
3.9.23, י"ז באלול	ראשון	פתיחת שנת פעילות
15.9.23-17.9.23 כ"ט באלול - ב' בתשרי	שישי- ראשון	ראש השנה
24.9.23-25.9.23 ט' בתשרי- י' בתשרי	ראשון- שני	יום כיפור
29.9.23-6.10.23 י"ד בתשרי- כ"א תשרי	שישי-שישי	סוכות
24.3.24, י"ד באדר	ראשון	פורים
21.4.24-29.4.24 י"ד בניסן- כ"א בניסן	ראשון- שלישי	פסח
5.5.24, כ"ז בניסן פעילות חוגים עד השעה 18:00	ראשון	יום הזיכרון לשואה ולגבורה
12.5.24, ד' באייר פעילות חוגים עד השעה 18:00	ראשון	ערב יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה
13.5.24, ה' באייר	שני	יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה
14.5.24, ו' באייר	שלישי	יום העצמאות
11.4.24-12.4.24 ה' בסיון- ו' בסיון	רביעי	שבועות

*המינהל שומר לעצמו את הזכות לבצע שינויים במהלך שנת הפעילות.

מינהל קהילתי גינות העיר

מרכז קהילתי טלביה - דרום רחביה

מרכז קהילתי טלביה-דרום רחביה, רח' אחד העם 3 (מלון הנשיא לשעבר)

02-5664144 / 050-6208981 שלוחה 0

דוא"ל: hadas@ginothair.org.il | אתר: ginothair.org.il



לעדכונים בפייסבוק



לדוא"ל רחביה



לדוא"ל טלביה



*כפוף לנהלי רישום והשתתפות בחוגים
*פתיחת חוג מותנת בהרשמה של מיימזום משתתפים
*ייתכנו שינויים בלוח החוגים, יש להתעדכן במזכירות השלוחה