

מינהל קהילתי גינת העיר רחביה

חוגים לילדים 2022-2023
ספורט, אומנויות לחימה,
מחול והעשרה



התעמלות קרקע

בהנחיית לאה מינץ, JERUSALEM GYMNASTICS

עוסק בלימוד מיומנויות מתחום ההתעמלות: גלגולים, עמידות ידיים, גלגולים, קפיצות שונות ועוד. מפתח את מרכיבי הכושר השונים: כוח, גמישות, שיווי משקל וקואורדינציה, לצד תכונות אישיות כמו ביטחון עצמי, קשב וריכוז, התגברות על פחד ומשמעת עצמית.

העבודה עם מזרוני נחיתה שבאמצעותם נשפר את היכולת ונלמד את המיומנויות השונות.

מקום	עלות לחודש	שעה	יום	כיתה
אולם הספורט ב"ס פולה בן גוריון	220 ש"ח	16:30-17:30	ב'	גן חובה-כיתה א'
אולם הספורט ב"ס פולה בן גוריון	220 ש"ח	17:30-18:30	ב'	כיתה ב'-כיתה ד'

חוג טבע עירוני - החברה להגנת הטבע

התכנית משלבת מפגש חווייתי עם הטבע ולמידה אודות הסביבה בה אנו חיים.

מקום	עלות לחודש	שעה	יום	כיתה
בית לוי אשכול (בן מימון 46)	180 ש"ח	16:30-17:30	ראשון	כיתה א'-כיתה ג'
בית לוי אשכול (בן מימון 46)	180 ש"ח	17:30-18:30	ראשון	כיתה ד'-כיתה ה'

המשתתפים יכירו את תכונות המים, הצמחים ובעלי חיים שונים, תהליכים מופלאים של הטבע ועוד.

אלקטרוניקה

בהנחיית עמותת "תקדים בחינוך"

התוכנית משלבת חוקים בסיסיים בחשמל, שרטופים, חישוב ערכים של רכיבים ובניית פרויקטים מגויבים. את החוג ילוו בורי המברג ואלי האלקטרון בסיפורים המשלבים בין עולם הדמיון של הילדים (עם ערכים חינוכיים), לבין תחום האלקטרוניקה

מקום	עלות לחודש	שעה	יום	כיתה
דיסקין 1	210 ש"ח	16:30-17:30	שלישי	כיתה א'-כיתה ג'

*עלות החומרים לשנה 350 ש"ח (התשלום מגולם בעלות החודשית) *חוג ללא מלחם, לבטיחות מירבית

טרומ כלי

בהנחיית דניאלה פטרמן

נחשוף את הילדים בצורה מהנה לעולם של מוזיקה, תנועה וצליל.

מקום	עלות לחודש	שעה	יום	גילאים
רד"ק 2	180 ש"ח	16:30-17:15	רביעי	3-4



מאקוונדו

בהדרכת אדוארד אבזוב (מועדון בעוד אומנויות לחימה)

אומנות לחימה קוריאנית וספורט אולימפי. בואו להתאמן אתנו באווירה מהנה ומעצימה, השיעורים מסייעים בפיתוח אידון, קשב, ביטחון עצמי, כושר גופני, גמישות, דיוק וקואורדינציה. השילוב של תרגול פיזי וקבוצה חמה ותומכת יוצר חוויה נעימה ומעצימה, בעלת השפעה מחזקת ובונה לכיטחון העצמי של המשתתפים. המאמן - אדוארד אבזוב, דאן 2, בעל 15 שנות ניסיון בתחום.

מקום	עלות לחודש	שעה	יום	כיתה
אולם הספורט ב"ס פולה בן גוריון	190 ש"ח	16:30-17:15	רביעי	חובה-כיתה א'
אולם הספורט ב"ס פולה בן גוריון	190 ש"ח	17:15-18:00	רביעי	כיתה ב'-כיתה ו'

בתחילת שנה נגבה תשלום חד פעמי של 190 ש"ח עבור חליפת אימון. ייתכן ויהיו פעילויות ומבחנים במהלך השנה, עליהם יידרש תשלום נוסף בהודעה מראש

קרקס

בהדרכת אולגה חורין

חוג חווייתי וייחודי לילדים בו נעבוד על גמישות, שיווי משקל, קואורדינציה, יכולת מוטורית וכוח נלמד: ג'אגלינג ואקרובטיקה, הליכה על חבל ועמידה על הידיים. נשלב ספורט ואומנות

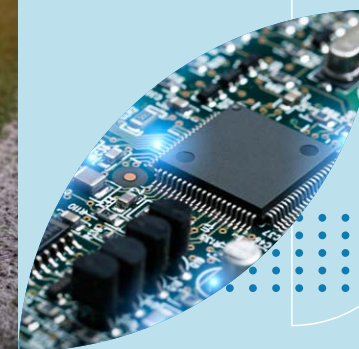
מקום	עלות לחודש	שעה	יום	כיתה
אולם הספורט ב"ס פולה בן גוריון	180 ש"ח	16:30-17:15	שלישי	טרומ חובה-גן חובה
אולם הספורט ב"ס פולה בן גוריון	220 ש"ח	17:15-18:15	שלישי	כיתה א'-כיתה ו'

כדורגל

בהנחיית אריאל גינדורג

הכדורגל משמש אמצעי נהדר לחינוך והקניית ערכים כמו התחשבות בחברים, כבוד הדדי ולקיחת אחריות אישית וקבוצתית. כל זה ייעשה בשילוב לימוד יסודות הכדורגל והבנת המשחק, פיתוח שליטה בכדור, כושר גופני, זריזות, ביטחון עצמי וקואורדינציה.

מקום	עלות לחודש	שעה	יום	כיתה
מגרש הספורט ב"ס הגימנסיה	150 ש"ח	16:30-17:15	חמישי	גן חובה-כיתה א'
מגרש הספורט ב"ס הגימנסיה	150 ש"ח	17:15-18:00	חמישי	כיתה ב'-כיתה ד'





שימו לב, החל מהשנה נקיים עוד מגוון של חוגים ופעילויות במוקד פעילות נוסף ברחוב רד"ק 2! המשיכו לעקוב ולהתעדכן

*תנאי לפתיחת החוגים הינו מינימום משתתפים
*המיניהל שומר לעצמו את הזכות לסגור ולפתוח חוגים במהלך השנה בהתאם לביקוש

לכירור והרשמה ניתן לפנות למזכירות בית יהודית

02-5664144 שלוחה 0 בשעות 8:30-19:00

או בנייד: 050-6208981

ובאתר המיניהל: WWW.GINOTHAIR.ORG.IL