



חוברת חוגים

Enrichment Classes Booklet

מינהל קהילתי שערי חסד וחביה
תשפ"ג ג' 2023



Aa
Bb
Cc



כללים ופרטי רישום

איך נרשמים?

במינהל קהילתי גינות העיר שלוחת שערי חסד-רחביה רחוב אוטישקין 38
טלפון: 026247596 | ווצאפ: 0503835485 | מייל: minhalrechavia@gmail.com
ימי רישום - שלישי כ"ו אב 10:30-15:30 חמישי כ"ח אב 10:30-14:00
ראשון א' אלול 10:30-14:00 שלישי ג' אלול 10:30-18:00

דרכי תשלום:

כרטיס אשראי / הו"ק / מזומן - בתשלום מראש לכל השנה.
הנחה:

- תינתן הנחה לאחים

- בקשה להנחה ע"פ מבחן הכנסה - ניתן להגיש במשרד בעת הרישום.
שיעור ניסיון:

כדי להתרשם ולהחליט על רישום תוכלו לבחור חוג אליו יהיה ניתן להיכנס לשיעור ניסיון ללא
תשלום. במידה ותבחרו להירשם לחוג - יש לשלם על שיעור הניסיון.

כדי להיכנס לחוג לשיעור ניסיון יש להגיע למשרדי המנהל ולקבל אישור כניסה.
הוראות וכללים בדבר ביטולים והחזרים כספיים:

יש לעיין בטופס הרשמה היטב לפני חתימתכם
ניתן לבטל את החוג רק בהתאם לכללים המפורטים בטופס.

שימו לב:

פתיחת החוגים מותנית במספר מינימום של נרשמים
במידה והחוג לא ייפתח - תקבלו החזר כספי (אם התשלום כבר בוצע)

לכל שאלה, הארה ותגובה - נשמח לעמוד לשירותכם:

חיה לאה עזר - chavalea@ginohair.org.il
חני שינלדון - chani@ginohair.org.il
רכזות מרבנות וחוגים

רחב אלישיב וויל - elrashiv@ginohair.org.il
מנהל שלוחת שערי חסד רחביה





rules and registration details

How to sign up?

In the community center "Ginot Ha'ir", Shaarei Tzdek Rehaviva Branch, Osishkin Street
#38

Phone ☎ 02-6247596 | WhatsApp ☎ 0503835485 | Email address: minhalrechavia@gmail.com

Sign up days: Tuesday 26 Av 10:30-15:30 Thursday 28 Av 10:30-14:00

Sunday, Elul 10:30-14:00 Tuesday, Elul Tuesday 13:00-18:00

Methods of payment:

(Credit card / Direct Debit / Cash (payment in full))

Discount

-A discount will be given to multiple siblings who sign up

-A request for a discount will be determined based on an income report — please file your request in the main office while registering.

Trial Lesson : In order to allow you to get a first impression of the class you wish to join, one can participate in one lesson free of charge. If you sign up to that class, you will be charged for that lesson.

In case of cancellation or a refund request -

Please read the sign-up form before signing it.

Cancellation will be possible only following the listed terms.

Please note:

Classes will start based on a minimum number of participants

If a class that you have signed up for was canceled, a refund will be issued

For any question, clarification and response:

חיה לאה עוזר - chavalea@ginohair.org.il

חני שינלדון - chani@ginohair.org.il

רכזות מרכזת וחוגים

הרב אלישיב וויל

elyashiv@ginohair.org.il

מנהל שלוחת שערי חסד רחביה



תושבים יקרים

עת כניסתנו לתפקיד ולאחר בחינת השטח והבנת הצרכים, אנו שמחות להציג בפניכם את חוברת החוגים לשנת תשפ"ג. בחוברת הושקעה תשומת לב מרובה תוך ידידה לפרטים וחשיבה מעמיקה כדי לתת מענה לטווח גילאים נרחב ולמגוון גדול של חוגים. עשינו את כל המאמצים ונמשיך לפעול ע"מ שמערך החוגים יתפקד בצורה טובה.

מזמינות אתכם להתרשם ממגוון החוגים ולבחור בחוג המתאים לילדיכם. אנו נמשיך להיות קשובות לבקשות וההצעות שלכם.

מחכות לכם
חני שינלזון וחייה לאה עזר.

ניתן להשיג את חוברות החוגים ב:

סופר
התחנה

אסישקין 41

סופר
מכולת

אבן שפרוט 1

משלוחים < 054-6268628 < DELIVERIES 24/6

mini ballet

מיני בלט

חוג מחול יצירתי, הכנה לבלט קלסי. סיפורים מרגשים,
מוזיקה יפה, באו לרקוד מהנפש.
,creative ballet with stories and beautiful music
.based on the Royal Academy of Dance UK



150 ש"ח



בנות



16:15-17:00 | 3-4
17:00-17:45 | 5-6



יום שני

football mini

מיני כדורגל

לימוד ותירגול יסודות הכדורגל קואורדינציה וטכניקה אישית
לימוד חוקי המשחק תוך כדי עבודה קבוצתית פעולות חברתיות והנאה.
Learning and practicing the basics of football
Coordination and personal technique
Learning the rules of the game while working as a group
Group activities and lots of fun !



150 ש"ח



בנים



16:30-17:15 | 4-5



יום שני



classical Ballet Danc

בלט

לימוד מחול קלאסי מייצר חיזיוניות של גמישות, יציבות, עדינות, שמיעה מוזיקלית וקרדינציה. רכישת ידע בתחום המחול מאפשרת הבניית מחולות והבאתן אל מרכז הבמה.

Extensive experience and an MA from the Academy of Music and Dance



שח 288



בנות



16:45 - 17:30
17:30 - 18:15
18:15 - 19:00



יום שלישי

kikbox קיקבוקס

קיקבוקס שיעור מאתגר, חזיתי, ומשחרר המשלב עבודה שכלית וגופנית.

Kickbox a fun and challenging workout for both the body and the mind.

It works on muscle coordination, memory, and attentiveness.



שח 158



בנות



16:30 - 17:15 | ג-ד
17:15 - 18:15 | ח



יום ראשון

התעמלות קרקע

אתגרי וחוויתי ביותר. איזון, כוח, גמישות, זריזות, קורדינציה וסיבולת לב ריאה. בונה את הביטחון של ילדתך ועוזר לה לחזק את היכולות הגופנית והנפשית. כל מתעמלת יכולה להצליח! גלגונים, קפיצות לגובה וכו.



220 שח



בנות



16:30-20:30
אחד שבועי
45 דקות



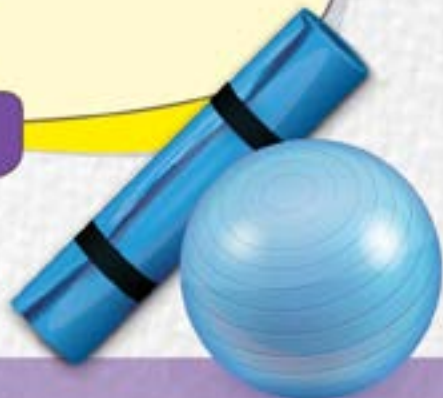
גילאים 5-18
חוקי ל"ו
רמת 7



יום ראשון

Balance .strength . flexibility. Agility.
Coordination and endurance Build your child's
confidence and help them strengthen their physical
and mental capacities Any Gymnast can succeed no
matter. What physical status they are at. So come
check us out!

GYMNASTIC



קונדטוריה

בחוג ילמדו יסודות האפיה,
הבנות תתנסינה בהכנה בפועל ויחזרו עם התוצר לבית!
מגוון סדנאות: בצקים-חלות, שמרים וכו עוגות ועוגיות.
מאפים מתוקים ומלוחים. קינוחים ועוד...



290 שח
כולל חומרים



בנות



גילאי 8-10 | 16:30-17:30
גילאי 11-14 | 17:45-18:45



יום חמישי

In the class they will learn the basics of baking,
The girls will try the actual preparation and return
home with the product!

A variety of workshops: doughs - chalot, yeast, etc.
cakes and cookies. Sweet and savory pastries.
Desserts and more...

Confectionery



SOCCER

כדורגל

"כדורגל הוא הדרך- הבן אדם הוא המטרה"
יסודות המשחק, גמישות, קורדינציה וכושר
באמצעות תרגילים ומשחקים מיוחדים.

"football is the way the person is the goal"

Football basics coordination fitness
and flexibility through games and exercises



150 שח



בנים



גן חנה-א' | 16:30-17:30
ב'ד' | 17:30-18:30
ג'ה' | 18:30-19:30



יום שלישי

BASKETBALL

כדורסל

לימוד יסודות הכדורסל,
שיפור המיומנויות השונות ומרכיבי הכושר הגופני.

Learn foundations in basketball improve
different skills and physical fitness.



150 שח



בנים



ג'ה' | 17:30-18:30



יום רביעי



שירה ליגה

לימוד משחק הכדורסל בליגה
בצורה מהנה ומקצועית.
משחקים, תחרויות וטורנירים
נושאי פרסים, מדליות וגביעים.



150 ש"ח



בנות



16:45 - 17:30
17:30 - 18:15
18:15 - 19:00



יום שלישי

Basketball league for girls.
Learn how to play
basketball correctly in a fun way.
Games contests
and tournaments. Prizes medals and trophies

SHIRALEAGUE



SOCCER

כדורגל

"כדורגל הוא הדרך- הבן אדם הוא המטרה"
יסודות המשחק, גמישות, קורדינציה וכושר
באמצעות תרגילים ומשחקים מיוחדים.

"football is the way the person is the goal"

Football basics coordination fitness
and flexibility through games and exercises



150 שח



בנים



גן חנה-א' | 16:30-17:30
ב'ד' | 17:30-18:30
ג'ה' | 18:30-19:30



יום שלישי

BASKETBALL

כדורסל

לימוד יסודות הכדורסל,
שיפור המיומנויות השונות ומרכיבי הכושר הגופני.

Learn foundations in basketball improve
different skills and physical fitness.



150 שח



בנים



ג'ה' | 17:30-18:30



יום רביעי



ג'ודו

אומנות לחימה התורמת
ל: משמעת, שליטה מנטלית,
ביטחון עצמי, חיזוק שרירים,
קשב וריכוז, שיווי משקל וגמישות.



165 ש"ח



בנים



17:15-18:00

18:00-18:45

חלוקה לפי רמות וגיל



יום

ראשון

,Martial Arts develop self discipline
,self confidence
,muscle strengthening
,flexibility, mental wellbeing
.self motivation and balance

judo



קפוארה

אומנות לחימה ברזילאית המשלבת אקרובטיקה ומוזיקה.

הקפוארה תורמת ל:

משמעת, ביטחון עצמי,

כושר גופני וגמישות, קורדינציה, כוח,

המון כיף וחוויה אישית

וקבוצתית מיוחדת.



-  165 ש"ח
-  בנים
-  16:30-20:30
אורך השיעור
45 דקות
-  גילאים 5-18
מקום לפי
רמת י"ג
-  יום ראשון

Brazilian martial art
combining acrobatics and music.
Capoeira contributes to: discipline
self-confidence physical fitness
flexibility coordination and body strength.
Lost of fun and special team work experience.



CAPOERA



אמנות בעץ

חוג חוויתי במיוחד לילדים שאוהבים ליצור.
נשתמש בעץ ומסורים נלמד שיטות חיתוך והרכבה.
ניצור קישוטים, משחקים ועוד....
בהתאם להתקדמות,
נשלב אלקטרוניקה ואמנות.



160 ש"ח
כולל חומרים



בנים



17:00-18:00 | 7-12



יום רביעי

.Interactive class for children who love to build
We will use wood and a saw in order to learn
.different ways to cut and assemble
.We will create decorations, games and much more
,Depending on the group progress
.we might add electronics and art in our work

WOOD ART





טבלת חופשות

ימי החופשה	חג/מועד
יום ראשון כ"ט אלול - שלישי ב' תשרי 25-27.9.22	ראש השנה
יום שלישי ט' תשרי - רביעי י' תשרי 4-5.10.22	יום כיפור
יום ראשון י"ד תשרי - שני כ"ב תשרי 9-17.10.22	סוכות
יום ראשון כ"ד כסלו - שני ב' טבת 18-26.12.22	חנוכה
יום שני י"ג אדר - רביעי ט"ו אדר 6-8.3.23	פורים
יום שני ה' ניסן - יום רביעי כ"א ניסן 27.3-5.4.23	פסח
יום שני כ"ו ניסן 17.4.23	ערב יום השואה
יום שלישי ד' - רביעי ה' אייר 25-26.4.23	יום הזיכרון והעצמאות
יום שני י"ז אייר 8.5.23	ל"ג בעומר
יום חמישי כ"ז אייר 18.5.23	יום ירושלים
יום חמישי ה' סיון 25.5.23	שבועות





סיכום חוגים

שם החוג	למי	יום	מחיר
מיני בלט	בנות-גיל הרוך	שני	150 ₪
מיני כדורגל	בנים-גיל הרוך	שני	150 ₪
בלט	בנות	שלישי	200 ₪
קיקבוקס	בנות	ראשון	150 ₪
התעמלות קרקע	בנות	ראשון	220 ₪
שירה ליגה	בנות	שלישי	150 ₪
אומנות	בנות	שלישי	230 ₪
קונדיטוריה	בנות	חמישי	200 ₪
גודו	בנים	ראשון	165 ₪
אמנות בעץ	בנים	רביעי	160 ₪
כדורגל	בנים	שלישי	150 ₪
כדורסל	בנים	רביעי	150 ₪
קפוארה	בנים	ראשון	165 ₪