



שוה לחיות
בירושלים



www.jerusalem.muni.il



מנהל קהילתי גינות העיר
שלוחת ניות

החברה
למתניסים

אדם - קהילה - חברה



מינהל קהילתי גינות העיר מרחב ניות

חוגים ופעילויות 2022-2023
לילדים ומבוגרים



חושבים ותושבות יקרים!

אנו שמחים להגיש לכם את חוברת החוגים והפעילויות של מרכז קהילתי ניות לשנת תשפ"ג

חוגים לילדים 2022-2023

חוג	גילאים	יום	שעה	עלות לחודש
ג'ודו בהדרכת: משה חבושה	4-6	ראשון	16:15-17:00	190 ₪
	6-8	ראשון	17:00-17:45	190 ₪

חוג	גילאים	יום	שעה	עלות לחודש
כדורגל בנים בהדרכת: אניאל מנושה	6-7	ראשון	16:30-17:30	240 ₪ ליומיים בשבוע
	6-7	רביעי	16:30-17:30	
	8-9	ראשון	17:30-18:30	
	8-9	רביעי	17:30-18:30	
	10-11	ראשון	18:30-19:30	
	10-11	רביעי	18:30-19:30	
כדורגל בנות בהדרכת: ליאב כהן	6-8	חמישי	17:00-18:00	180 ₪

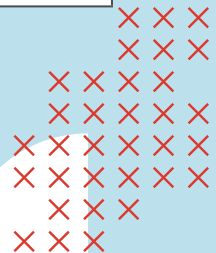
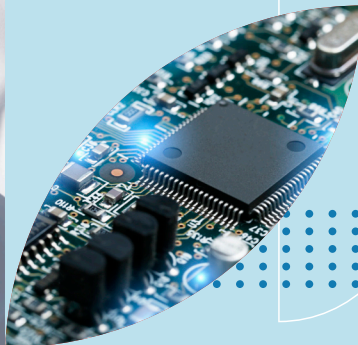
* חוגי הכדורגל יפעלו בחגים ומועדים כרגיל - בחוה"מ סוכות, בחג חנוכה, בט"ו בשבט, בל"ג בעומר

חוג	גילאים	יום	שעה	עלות לחודש
רובוטיקה בהדרכת: ליאור דקושטאי	8-10	חמישי	16:30-17:30	180 ₪

חוג	גילאים	יום	שעה	עלות לחודש
שחמט בהדרכת: גיא סלע	8-12 (כיתות ג'-ו')	שני	16:30-17:20 (כשעה)	200 ₪

חוג	גילאים	יום	שעה	עלות לחודש
תנועה, מגע וצליל בהדרכת: גלי מדינה	2-3	רביעי	16:30-17:15	180 ₪

* חוג משותף הורים וילדים



חוגים למבוגרים 2022-2023

חוג	יום	שעה	עלות לחודש
פילאטיס בהדרכת: פרלה פרידהיים	שלישי	19:15-20:15	180 ₪ ליום בשבוע 250 ₪ ליומיים בשבוע
	שלישי	20:30-21:30	
	חמישי	20:30-21:30	
*ניתן לשלב בין ימי שלישי (בשעה הקבועה שנבחרה) לימי חמישי אך לא ניתן להחליף בין השעות בימי שלישי *מחיר מודל לפנסיונרים			

חוג	יום	שעה	עלות לחודש
קבוצת ריצה בהדרכת: מור שליו	ראשון	20:00-21:00	180 ₪

חוג	יום	שעה	עלות לחודש
מדיטציית תבונה בהדרכת: אביב מטרסקי	שני	19:30-21:00	60 ₪

חוג	יום	שעה	עלות לחודש
לימודי שפה- ערבית למתחילים בהדרכת: נתנאל חורי	חמישי	18:00-19:30	240 ₪
*הלימודים מותנים בקניית ספר לימוד דרך המדריך שעלותו תפורסם בהמשך *הקורס יימשך כשלושה חודשים (15 שיעורים) *הקורס יחל ב-15.9.22 ויסתיים ב-15.12.22 *לאחר הרישום לא יינתן החדר כספי			

חוג	יום	שעה	עלות לחודש
יוגה ויניאסה בהדרכת: שני גז	ראשון	19:45-21:00	220 ₪
*החוג יחל בתאריך 30.10			





מרכז קהילתי ניות מהווה את ליבה החברתי והקהילתי של השכונה, המרכז מספק פעילות ענפה ומגוונת ונותן מענה לכלל הקהילה ולצרכיה המשתנים. הפעילויות מתקיימות מדי יום במרכז הקהילתי בשלוחת ניות ומיועדות לילדים ולמבוגרים, פעילויות אלו מתפרסות על פני השנה כולה במגוון ימים בשבוע. החוגים נפתחים על פי דרישה ובמינימום נרשמים.

ניתן לקיים פעילויות ואירועים במגרש ובסטודיו בתיאום מול המנהל הקהילתי
*ייתכנו שינויים בתוכנית ויש להתעדכן באתר המינהל

**לביור והרשמה ניתן לפנות למזכירות ניות - 02-6253654
ולמזכירות בית יהודית - 02-5458101/2**

מנהל השלוחה: AVISHAY@HINOTHAIR.ORG.IL
רכז ספורט: SPORT@GINOTHAIR.ORG.IL
רכז חוגים: HUGIMNAYOT@GINOTHAIR.ORG.IL
או באתר המינהל: WWW.GINOTHAIR.ORG.IL